

## Journée de formation du 19 novembre 2025

### Lecture et analyse des Polysomnographies : Perfectionnement

#### DEROULE PEDAGOGIQUE DE L'ACTION

Accueil des participants : 8h00-8h30

Fin de la formation : 17h00

	<b>Lecture et analyse des polysomnographies : perfectionnement</b>
08h00-8h30	<i>Accueil des participants</i>
	<i>Matinée</i>
8h30-9h00	<u>Rappel des connaissances</u> : codage stades du sommeil.
9h00-10h15	Lecture de tracés : stades de sommeil, microéveils
10h15-10h30	<i>Pause-café</i>
10h40-11h00	<u>Rappel de connaissances</u> : Codage micro-éveils, MPJ, bruxisme
11h00-12h00	Lecture de tracés : mouvements périodiques, TCSP
12h00-13h00	<i>Déjeuner</i>
	<i>Après-midi :</i>
13h00-14h00	Vidéo Quizz : DD Parasomnie, Épilepsie
14h00-15h15	Lecture de Tracés et comparaison.
15h15-15h30	<i>Pause-café</i>
15h30-16h10	Quizz: artéfact
16h10-16h30	Effets des médicaments sur l'EEG Interprétation hypnogrammes
16h30-17h00	Questions/ réponses  ✓ FIN DU SEMINAIRE

## SCENARIO PEDAGOGIQUE

### Formation en présentiel

- Acquisition et perfectionnement des connaissances
- Mise en pratique sur des cas cliniques

#### Objectifs de la première demi-journée :

- Consolider ses connaissances : apprendre à scorer un tracé au complet (stades de sommeil, pages de transition, micro-éveils, mouvements périodiques des jambes...)

#### Objectifs de la deuxième demi-journée :

- Perfectionnement : détection d'artéfacts, identification de parasomnies (hypersynchronie en SLP, REM sans atonie, Rythmies...).
- Lecture de tracés difficiles pharmacologiques.
- Interprétation d'hypnogrammes.

### Intervenants :

#### **Dr Béatriz Abril**

Neurologue, Spécialiste du sommeil, CHU Nîmes

#### **Dr Anna Laura Rassu**

Neurologue, Spécialiste du sommeil, CHU Montpellier

#### **Inscription :**

En ligne sur le site <http://www.sommeil-formations.com/>

Renseignements et inscriptions :

Mail : [contact@sommeil-formations.com](mailto:contact@sommeil-formations.com)

Tel : +33 (0)3 20 91 54 60

Sommeil-Formations : n° Agrément organisme de formation professionnelle : 32591009459

Organisme DPC : 6339