

Programme

Traitement du syndrome d'apnées obstructif du sommeil

A. IDENTIFICATION DE L'ORGANISME OU DE LA STRUCTURE

Sommeil formations, Des formations sommeil proposées par les spécialistes français du sommeil.

B. ACTION SPECIFIQUE

Traiter le syndrome d'apnées du sommeil:

Le syndrome d'apnées du sommeil est une pathologie du sommeil très fréquente. Après avoir diagnostiqué un syndrome d'apnées obstructif du sommeil, il est important de le traiter de façon appropriée et personnalisée en prenant en compte la plainte du patient, la sévérité du syndrome d'apnées du sommeil et les comorbidités du patient. La prise en charge peut être diététique et/ou ORL et/ou pneumologique (mise en place d'une ventilation) et/ou stomatologique et/ou cardiologique (prise en charge des facteurs de risque cardio-vasculaire). Avec le nouveau décret de prise en charge par pression positive continue du syndrome d'apnées du sommeil, le médecin généraliste va avoir une place centrale dans le suivi des patients traités. Il est donc important qu'il connaisse le traitement par pression positive continue.

C. DEROULE PEDAGOGIQUE DE L'ACTION

	📁 Matinée J1
	TRAITEMENT DU SYNDROME D'APNEES DU SOMMEIL
08h30-09h00	Accueil des participants
09h00-09h30	Tour de table des participants <ul style="list-style-type: none"> ✓ Objectifs de la formation pour les participants (analyse des questionnaires pré évaluation) ✓ Retour sur les analyses des pratiques
9h30-10h00	Rappel sur le diagnostic du SAS et sur les différents types (en présentiel)
10h15-10h45	Elaboration d'un arbre décisionnel thérapeutique en sous groupes Mise en commun
10h45-11h00	Pause
11h00-12h45	Mise en pratique de l'arbre décisionnel thérapeutique au travers de cas cliniques et de mises en situation
12h45-14h00	Déjeuner

	📁 Après-midi J1
	LE TRAITEMENT PAR PRESSION POSITIVE CONTINUE
14h00-14h45	Mise en place d'un traitement par pression positive continue : indications, paramétrage, explications au patient : <ul style="list-style-type: none"> - en binome : initiation d'un traitement par PPC (explication donnée au patient, rédaction de la prescription) - en présentiel pour mise en commun
14h45-15h45	Cas cliniques et mise en situation en sous groupe puis mise en commun
15h45-16h	Pause
16h-17h30	Suivi d'un patient sous PPC Lecture de relevés d'observance de PPC, lecture de télé-suivi en binome puis mise en commun
17h30-18h00	Conclusion de la journée
	📁 Matinée J2
	TRAITEMENT DU SYNDROME D'APNEES DU SOMMEIL AUTRE QUE LA PPC
8h45-9h45	Le traitement par orthèse d'avancement mandibulaire : en connaître les indications, en connaître la surveillance (en plénière) cas cliniques de mise en pratique en sous groupe puis mise en commun
9h45-10h45	Le traitement par ventilation auto asservie: en connaître les indications, en connaître la surveillance (en plénière) Cas cliniques de mise en pratique en sous groupe puis mise en commun
10h45-11h00	Pause
11h-11h45	Place de la prise en charge ORL
11h45-12h45	Conclusion de la formation
	Fin du séminaire

SCENARIO PEDAGOGIQUE

Avant la formation : questionnaire sur la pratique générale du participant puis analyse des pratiques au travers de 5 cas cliniques (cf questionnaire d'évaluation initiale)

Formation en présentiel (acquisition et perfectionnement des connaissances)

Les participants alternent un travail en ateliers (Groupes de 5), en binôme et en plénière.

1ERE DEMI JOURNEE :

RETOUR SUR L'ANALYSE DES PRATIQUES REALISEES AVANT LA FORMATION

QUELLES SONT LES POSSIBILITES THERAPEUTIQUES DU SYNDROME D'APNEES DU SOMMEIL?

1. Objectifs de la première demi-journée

- Connaître les options thérapeutiques du syndrome d'apnées du sommeil en fonction du type de syndrome d'apnées du sommeil
- Connaître les indications des différentes solutions thérapeutiques
- Bâtir un arbre thérapeutique pour le syndrome d'apnées du sommeil

2. Le principal message scientifique de la 1ere demi journée

- La prise en charge du syndrome d'apnées du sommeil est personnalisée et prend en compte l'âge du patient, les comorbidités du patient et la sévérité du syndrome d'apnées du sommeil

2EME DEMI JOURNEE :

LE TRAITEMENT PAR PRESSION POSITIVE CONTINUE

1. Objectifs de la deuxième demi-journée

- Connaître les indications de la pression positive continue
- Expliquer le traitement au patient
- Savoir adapter les paramètres de la PPC en fonction du patient
- Savoir interpréter un relevé d'observance de PPC lors du suivi du patient
- Savoir interpréter un télésuivi

2. Les 2 principaux messages scientifiques

- Adapter le traitement par PPC aux besoins et aux comorbidités du patient
- le suivi du patient est nécessaire pour adapter son traitement si nécessaire

3EME DEMI JOURNEE :

LES AUTRES TRAITEMENTS DU SYNDROME D'APNEES DU SOMMEIL

1. Objectifs de la troisième demi-journée

- Connaître les indications de l'orthèse d'avancement mandibulaire et savoir en contrôler son efficacité
- Connaître les indications de la ventilation auto asservie
- Connaître les indications de prise en charge ORL

2. Les 2 principaux messages scientifiques

- a. Il existe des alternatives thérapeutiques au traitement par pression positive continue
- b. Chaque solution thérapeutique a ses indications et ses limites

Résultats attendus à l'issue de la formation

✓ A l'échelle individuelle :

Cette formation, complémentaire d'un enseignement universitaire encore à ce jour limité dans ce domaine, devrait permettre aux médecins de mieux traiter le syndrome d'apnées du sommeil.

✓ En Santé Publique:

Le traitement adapté du syndrome d'apnées du sommeil devrait permettre d'en limiter ses conséquences.

Après la formation : suivi de l'amélioration des pratiques (questionnaire et analyse de 5 cas cliniques) (cf questionnaire d'évaluation finale), évaluation de la formation.